

# KLUBY SENIORA W GMINIE JÓZEFÓW NAD WISŁĄ

ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW GMINY  
JÓZEFÓW NAD WISŁĄ W WIEKU 60+ DO  
KLUBÓW SENIORA W JÓZEFOWIE NAD  
WISŁĄ, PRAWNIE, STARYCH BOISKACH I  
SPŁAWACH

Projekt pn. "Kluby seniora w Gminie Józefów nad Wisłą"  
(nr projektu RPLU.11.02.00-06-0079/20)  
dofinansowane jest z Funduszy Europejskich.



Celem projektu jest poprawa dostępności i jakości usług społecznych dla 100 osób niesamodzielnych ze względu na podeszły wiek z terenu Gminy Józefów nad Wisłą poprzez rozwój środowiskowych form pomocy i samopomocy w formie klubu seniora do 2023 r.

**UCZESTNICTWO JEST BEZPŁATNE**

## OFERUJEMY:

- ZAGOSPODAROWANIE CZASU WOLNEGO M.IN. POPRZEZ:
  - WEEKENDY SENIORA I OGNISKA
  - SPOTKANIA INDYWIDUALNE Z PRAWNIKIEM ORAZ PSYCHOLOGIEM
- WARSZTATY ZDROWEGO ODŻYWIANIA, PLASTYCZNE I RĘKODZIĘŁA, OGÓLNORUCHOWE, ZDROWY KRĘGOSŁUP, MUZYKA I TANIEC ORAZ WIELE INNYCH
- WYCIECZKI NP. DO WARSZAWY, KRAKOWA, TORUNIA I INNE
- W GODZ. OTWARCIA KLUBÓW DOSTĘP DO KSIĄŻEK, GIER I POCZĘSTUNKU